« Je Suis la Vie qui coule en vous...

Je suis la Vie qui coule en ce corps transitoire que vous habitez.

Je Suis la Vie en tout être, en toute chose" Ânimée" ou inanimée. Je Suis en tout car Je Suis le Tout. Ma Présence est de tous temps et pour tout le temps car Je Suis... dans l'espace et dans le temps. Le temps n'existe pas. Le temps est invention.

Le temps est immobilité et mouvement, mouvement et immobilité : rien n'avance, tout bouge. Rien ne dure, tout est éternel... d'une façon ou d'une autre.

Le temps est une mesure abstraite, vous permettant de situer des évènements passés ou à venir... mais en faisant cela, vous vous attachez à des choses ou des situations qui ont été une expérience pour vous aider à grandir et que vous auriez du, après avoir acquis la leçon, laisser aller...

Méditez cela... et demandez-vous pourquoi vous ne laissez pas aller le passé ? Qu'est-ce qui vous empêche de le laisser derrière vous ?

La seule chose importante est ce que vous êtes en train de vivre et qui a quelque chose d'importance à vous apprendre. C'est TOUT!

Le PRESENT est le Cadeau Suprême!

Il vous suffit d'utiliser la volonté pour y être : entrainez-vous chaque jour, à chaque moment que vous vivez.

Chaque instant est une opportunité de Me laisser plus de place en vous ;

JE SUIS PRÉSENT

JE SUIS PRÉSENCE

JE SUIS CONSCIENCE-PRÉSENCE

JE SUIS L'ALPHA ET L'OMEGA

JE SUIS EN VOUS TOUJOURS

Laissez-Moi un peu de place et Je vous libèrerai de vous-mêmes.

Vous, chaque être vivant, chaque forme de vie, vous provenez de Mon Être : Je vous ai donné Vie par Amour et dans la Joie.

Mais vous êtes toujours partie de Qui Je Suis

Vous croyez êtres autonomes : vous l'êtes !

Mais en prenant votre autonomie, vous vous comportez comme des garnements irresponsables : parce que vous rejetez Ma Divine Présence en vous.

Vous voulez faire à votre façon... et parce que Je vous Aime, Je vous laisse expérimenter cela, car Je sais que vous reviendrez à Moi, car vous êtes déjà Qui Je Suis...

Vous êtes en Moi et Je Suis en vous que vous en soyez ou non conscient : c'est ainsi!

J'ai créé, en vous donnant Ma Vie, des Lois auxquelles vous êtes tous soumis : riches, pauvres, humains, animaux, végétaux, minéraux, incarnés et désincarnés.

Vous êtes libres d'agir à votre guise MAIS vous répondrez de chacun de vos actes, de vos paroles, de vos pensées.

Vous ne trouverez aucun endroit dans l'Univers où vous cacher pour échapper à cela.

Il vous appartient d'agir de sorte que vous n'ayez rien à regretter, rien à payer envers vos semblables et la Création Tout entière...

En vivant l'instant présent, vous devenez conscient de ce que vous êtes en train de faire, dire ou/et de penser.

En en devenant et en restant conscient vous devenez attentifs à ce que vous faites.

Plus vous êtes attentifs à ce que vous faites, plus vous devenez conscients.

Plus vous devenez conscients plus vous êtes attentifs.

Le cercle vertueux de la Vie réside en cela... tout simplement.

JE SUIS VIE, la vie JE SUIS AMOUR, l'amour JE SUIS JOIE, la joie

Ce que vous ressentez est le pâle reflet de La Réalité Qui Je suis.

Mais cela vous donne un aperçu de Qui vous êtes vraiment et Qui vous pouvez redevenir (Le mot ne représente pas ce qu'Elle dit, car nous sommes déjà... c'est difficile à traduire avec des mots).

Vous vous êtes perdus dans les filets de vos egos débridés... il est temps de vous libérer de ce piège et de reprendre le chemin de la Vie.

L'ego n'est pas la Vie, il est terre d'expérience.

L'incarnation est école pour l'âme.

La vie en votre monde est un pâle (si pâle) reflet de la Vraie Vie... [Silence]

Soyez Présents à vous-mêmes et vous serez Présents en Qui Je Suis.

La présence à l'instant ouvre la porte à la Présence que vous êtes vraiment, à Qui Je Suis, le temps n'existe pas, vous devenez le temps, vous devenez l'espace... VOUS ÊTES!

Présence dans la PRESENCE Vie dans la VIE Âme dans l'ÂME Divin dans le DIVIN

Je vous Aime, vous êtes partis de Moi, vous êtes partie de Moi... TOUJOURS...

AMOUR PAIX JOIE!»

La Conscience Divine